



ZPRAVODAJ

24

OFS KUTNÁ HORA - ročník 2013 - 2014

pondělí 12. května 2014

OFICIÁLNÍ ZPRAVODAJ FOTBALOVÉHO SVAZU KUTNÁ HORA - vydává OFS Kutná Hora, Čáslavská 199, PSČ 284 01, telefon 327 512 164 nebo 702 022 228, e-mail ofs.kh@seznam.cz. **Hlášení výsledků: 607638106, e-mail: vysledkykh@seznam.cz** Vydavatel nezodpovídá za rozhodnutí komisí a orgánů OFS, vyhrazuje si právo na případné krácení příspěvků, i jejich úpravu pro potřebu a rozsah. Vychází pro potřeby OFS KH, další šíření textu pouze se souhlasem OFS.

OKRESNÍ PŘEBOR

Sedlec 1

Zbraslavice 5

Poločas: 1:2. Branky: Gono - Herčík 2, Šindelář, Šupka, Dudok. Diváků: 60. Sedlec: Vokoun - M. Poul, Kolda, D. Pavlík, Pav. Mrštík, Bouma, Gono, Zdychynec, M. Volenec, Hvězda, Pospíšil. Zbraslavice: Vavřina - R. Dvořák, Semerád, Šupka, Dudok, Herčík, M. Veselý, Mil. Čálek, J. Veselý, Komárek, Šindelář.

Zbýšov 3

Sázava B 0

Poločas: 3:0. Branky: I. Babák, Radil, Horváth. Rozhodčí: Jiří Zikmunda. ŽK: 2/1. Diváků: 50. Zbýšov: O. Radil - Kolář, Schroller, Petřík, Jirák, V. Radil, Výborný, I. Babák, Junek, Šemík, Horváth. Sázava B: Štěpánek - Sedláček, Schneider, Dytrich, Haláček, Nepraš, Švehla, Kadlec, Dušek, Hrbek, Konopiský.

Malešov 5

Paběnice 0

Poločas: 2:0. Branky: Klečák 3, R. Špitálník, J. Rejthárek (pok. kop). Rozhodčí: Petr Jelínek. ŽK: 1/2. Diváků: 45. Malešov: Táborský - R. Barenčík, Novotný, M. Poklop, Koubek, Jan Rak, R. Špitálník, J. Rejthárek, Klečák, Židek, Nekola. Střídali Zajíc, Krásenský, Vokoun. Paběnice: Černovský - Sochr, Blažek, Sedláček, M. Zikmunda, Lebruška, Veselý, Fuka, Votava,

Upozornění Komise rozhodčích

Adresa na zasílání zápisů z utkání -

Okresní fotbalový svaz,
Čáslavská 199, 284 01 Kutná Hora.

Zápisy zasílejte poštou první pracovní den (pondělí) nebo osobně v úterý. Pozdější doručení pod pokutou 100,- Kč dle platného sazebníku.



Kunášek, M. Votava. Střídali Zeman, Petrásek, Kodeš.

Zruč n. S. 0

Kácov 1

Poločas: 0:1. Branka: 13. Havlín. Rozhodčí: Rejhon - Herda, Řípa. ŽK: L. Jelínek - Moudrý, Pana, V. Štorch. Diváků: 200. Zruč n. S.: Cudlín - Z. Louda, Jouza, Viktora, L. Jelínek - Havel, Janda (77. J. Váňa), K. Petrů, J. Zeman - Koudela (60. T. Louda), M. Váňa (70. Hájek). Trenér Michal Váňa. Kácov: Verner - Žovinec, Houdek (64. V. Štorch), Rytina, Kabát - Moudrý, M. Zeman, A. Pana (85. Habal), J. Výborný (23. Bělohávek) - Havlín (90. Filip ml.), Filip st. Trenér Miroslav Jelínek.

Malín 2

Tupadly 4

Poločas: 1:2. Branky: O. Vojtíšek, J. Kraus - Kavánek 3, Císař. Rozhodčí: Rudolf Netáhlík. ŽK: 1/0. Diváků: 30. Malín: Opasek -

Novotný, Střemcha, Hylský, P. Kraus (65. T. Vojtíšek), J. Kraus, L. Kraus, P. Štoček, O. Vojtíšek, Dupal (25. Kurty), J. Růžička (80. Poklop). Tupadly: Potměšil - R. Krajčíček, Kořínek, Chleborád (65. Hošek), O. Císař, R. Kruml (88. Daru), Vojt. Vondra, Drbohlav, Chvátal (70. Pipek), Jiří Kavánek (76. Semrád), Hudec.

Vrdy 6

Kaňk 1

Poločas: 2:0. Branky: Jan Luňáček 2, Radovnický (pok. kop), R. Truksa, Hájek, Jiří Luňáček - Klatka. Rozhodčí: Petr Jelínek. ŽK: Spěvák, Radovnický - Pavlík, Kubánka. Diváků: 70. Vrdy: M. Doubek - Spěvák, Cakl (81. L. Doubek), Kříž, R. Truksa, Růžička, O. Tomíšek, Jiří Luňáček (72. M. Kebza), J. Šindelář, Jan Luňáček (61. Hájek), Radovnický. Kaňk: Kubát - Pavlík, Wágner, Zrzavý, J. Horký, Mandík, T. Čížek, M. Horký, Kubánka, Klatka,

D. Matz (7. M. Čížek, 53. Němec).

U. Janovice B 2

N. Dvory 0

Poločas: 1:0. Branky: Velický, Wolf. Bez karet. U. Janovice B: Kmoch - Novotný, Wolf, Kalous, Lopour, Dotlačil, Marek, Velický, Blecha, M. Svoboda, Stoupa. Střídali Förster, Masarovič, D. Kulhánek, L. Čížek, D. Randlísk. N. Dvory: Černý - Mar. Čálek, Maláček, Brožek, Dastych, P. Růžička, Novák, Kokeš, Kalfiřt, M. Růžička, Zeman. Střídali Melezínek, M. Melša.

Kaňk 5

Zbýšov 1

Poločas: 1:0. Předehrávka 26. kola, hráno ve čtvrtek 8. května. Branky: Kubánka, Čížek, Pavlík 2, J. Koblišchke - M. Výborný. Rozhodčí: Radek Pařez. Diváků: 80. Kaňk: Kubát - Pavlík, D. Matz, Zrzavý, J. Horký, Mandík, T. Čížek, M. Horký, Kubánka, Klatka, J. Koblišchke. (Čech, Wagner, M. Čížek, Němec). Zbýšov: O. Radil - Jukl, Čáp, Petřík, Jirák, V. Radil, M. Výborný, I. Babák, Junek, Šemík. (Horváth, Hybler, Sobotka, Schroller).

1. Kácov	17	0	4	68:22	51
2. Zruč n. S.	14	4	3	57:22	46
3. Tupadly	12	3	6	64:29	39
4. Malešov	12	2	7	51:31	38
5. Zbraslavice	12	2	7	48:30	38
6. Paběnice	10	3	8	37:35	33
7. Vrdy	10	3	8	45:46	33
8. Sedlec	10	2	9	42:39	32
9. Malín	8	4	9	35:36	28
10. Zbýšov	7	3	12	32:60	24
11. Sázava B	6	3	12	30:49	21
12. U. Janovice B	5	4	12	28:47	19
13. Kaňk	4	3	15	29:60	15
14. Nové Dvory	2	2	17	19:79	8

Hlášení výsledků

tel.: 607638106, e-mail: vysledkykh@seznam.cz

svoboda.info

Tradiční zpravodajský server

III. třída

Hlízov - Paběnice B 5:1 (3:1), Křelina 2, J. Špitálník 2, Čáp - Blahník. **Č. Janovice - Žleby 3:1 (2:1)**, Vavřina 2, Víta (pok. kop) - Marousek. **Sedlec B - Chotusice 3:5 (1:2)**, Mrštík, Gono, Hvězda - Goliáš 2, Procházka, Brock, Mathes. **Kluky - Záboreň, nehlášen. Zruč n. S. B - Bratčice 1:1 (1:0)**, Hájek - Hašek. **Suchdol B - Křesetice 1:4 (1:1)**, Beneš - Štěpánek, Vlasák, Bláha, Ptáčník. **B. Podolí B - Tupadly B 0:5 (0:4)**, Koudelka 3, Hošek, Závůrka.

1. Chotusice 16 4 1 74:23 52
2. Suchdol B 14 2 5 70:40 44
3. B. Podolí B 11 3 7 54:39 36
4. Kluky 9 5 7 40:32 32
5. Č. Janovice 9 4 8 48:40 31
6. Křesetice 9 210 47:46 29
7. Tupadly B 8 4 9 51:54 28
8. Žleby 8 310 54:53 27
9. Paběnice B 7 5 9 33:39 26
10. Bratčice 7 410 42:56 25
11. Záboreň n. L. 7 410 43:63 25
12. Hlízov 6 411 68:78 22
13. Sedlec B 6 213 38:68 20
14. Zruč n. S. B 5 412 36:67 19

IV. třída

Skupina A

Horušice - Horní Bučice 4:0 (1:0), V. Radovnický 3, Tyšer. **Horky - Víkaneč 5:0 (2:0)**, R. Beneš, O. Trekoval, D. Wolter, M. Kročák, M. Výborný. **Štrampouch - Hostovlice 2:1 (1:1)**, Valdman, M. Svoboda - Hamsa. **Chotusice B - Žleby B 3:0 (1:0)**, Němčík, Mathes, J. Goliáš. **Čírkvice - Okřesaneč 8:1**, Jan Jungwirth, D. Vraný 2, Jirout, Křížek 3, Dušek - Brynda. **Zbýšov B - Močovice 1:1 (1:0)**, Hybler - Šlejtr. **Vrdy B - Potěhy 6:2 (6:0)**, Bajo ml. 3, Káš 2, Šolta - O. Šulc, Lagron.

1. Horky 15 2 4 64:23 47
2. Štrampouch 13 4 4 61:29 43
3. Hostovlice 13 3 5 51:31 42
4. Vrdy B 12 3 6 66:48 39
5. Okřesaneč 10 5 6 47:43 35
6. Močovice 10 4 7 45:36 34
7. Čírkvice 10 2 9 69:49 32
8. Chotusice B 9 4 8 60:44 31
9. Horní Bučice 8 112 48:60 25
10. Potěhy 7 410 29:49 25
11. Horušice 5 511 36:52 20
12. Víkaneč 5 511 36:61 20
13. Zbýšov B 5 313 34:70 18
14. Žleby B 2 118 32:83 7

Skupina B

Kačina - Zbraslavice B 4:1 (1:1), Starý, Kosprd, Volenec, Michálek -

Mezera. **Soběšín - Suchdol C 1:2 (1:0)**, Heřmánek - vlastní (Vlasák), Berka. **Nepoměřice - N. Dvory B 4:0 (1:0)**, Culka 2, Linek, M. Kmoch. **Miskovice - Kaňk B 2:3 (1:2)**, Chvála 2 - Kopecký 2, Veselý. **Kácov B - Č. Janovice B 7:0 (5:0)**, Pana 2, V. Štorch 2, Páleník, Pospíšil, Blažek. **Malešov B - Rataje 3:1 (1:1)**, Joska 2 (jednou pok. kop), Hála - Bureš (pok. kop). **Malín B - Křesetice B 11:3 (2:3)**, M. Štastný 3, P. Procházka 3, Vala 2, Kubelka 2, Poklop - Strnad 2, Nevoles.

1. Rataje n. S. 17 1 3 82:39 52
2. Kácov B 16 2 3 104:35 50
3. Malín B 15 1 5 68:31 46
4. Malešov B 14 2 5 60:30 44
5. Miskovice 13 2 6 58:29 41
6. Nepoměřice 12 3 6 81:36 39
7. Zbraslavice B 13 0 8 63:45 39
8. Kaňk B 8 112 50:50 25
9. Kačina 7 113 33:67 22
10. Suchdol C 5 412 33:62 19
11. Soběšín 5 412 29:64 19
12. N. Dvory B 4 413 43:94 16
13. Křesetice B 3 117 34:93 10
14. Č. Janovice B 2 019 23:86 6

DOROST

N. Dvory - Tupadly 0:10 (penalty 3:1), Zahradník 2, Klička 2, Šulc, SKála 2, Škrobák 2, Vančura. **Chotusice - Žleby 9:4 (3:2)**, Žilka 3, Brock 2, Procházka, Rolenc, Cypra, Tomčík, Dvořák.

Všeteček, Stoček - Mikula 3, Zavadič. **Kaňk - Malešov 2:8 (1:7, penalty 3:2)**, Vamborský, Čížek - Švejda 2, Nevoles 2, Jarunek, Cypra, Tomčík, Dvořák.

STARŠÍ ŽÁCI

Štrampouch - Záboreň n. L. 0:12 (0:4), Klička 3, Slavíková 3, Krátký 2, T. Mikš, A. Vančura, Brunclik, vlastní (Svoboda). **Sázava - Posázaví 7:4 (4:1)**, Nepraš 2, Broš 2, Krajc, Svoboda, Drož 2, Danko 2, Novák 2. **Suchdol - Chotusice 7:1 (2:0)**, Langmajer 2, Tůma 2, D. Laštovka, L. Laštovka, Mareš - Špitálník. **Vrdy - Nové Dvory 2:0 (1:0)**, L. Váša, V. Plašil. **Tupadly - Křesetice 3:6**, za

domácí Medřický, Hromjak, Štýbr.

1. Vrdy 13 0 1 72:7 39
2. Záboreň n. L. 11 2 1 66:16 35
3. Suchdol 9 1 4 54:18 28
4. Sázava 8 2 4 66:34 26
5. Křesetice 8 0 6 53:30 24
6. Posázaví 5 1 8 53:56 16
7. Nové Dvory 5 0 9 27:68 15
8. Štrampouch 3 110 29:101 10
9. Chotusice 2 111 21:48 7
10. Tupadly 2 012 38:101 6

BELsport

BELsport OP mladších žáků

Čáslav D - Zruč n. S. 7:3 (3:0, penalty 0:3), za domácí Kopecká 2, A. Brothánková 2, Hrušešová 2. **U. Janovice - Čáslav C 2:4 (2:2)**, Šotka, Roubíček - Kvaček 3,

Krška. **Vrdy - Nové Dvory 4:3 (1:2, penalty 2:3)**, Šveřepa, Miláček, Petr, Plašil - Šaník, Pekař, Janeček.

Pohár OFS - dospělí

Horní Bučice

2

Malín

1

Sedlec

3 pk

Zruč n. S.

0

Poločas: 2:1, **penalty** 0:2. **Branky:** 20. Kováč, 32. Netáhlo - 44. Pospíšil, 70. Petr Mrštík. **Rozhodčí:** Petr Procházka. **ŽK:** Kadlec - Pav. Mrštík. **H. Bučice:** Kleman - Kadlec (72. Růžička), Dlouhý, Paták, Martínek - Škaloud, Vamborský, Netáhlo, Doležel (65. Čárny) - Kováč ml., Pelikán. **Sedlec:** Vokoun - Hyka, Vavřina, Gono, Hvězda - Ivčič, Volenec, Pav. Mrštík, Petr Mrštík - Pospíšil, Jelínek.

Poločas: 1:0. **Branka:** 27. Jos. Kraus. **Rozhodčí:** Tomáš Fidora. **ŽK:** 2/1. **Diváků:** 40. **Malín:** Staš - Novotný, Střemcha, Hylský, Rathauz, Jos. Kraus, L. Kraus, Štoček, Růžička, T. Vojtíšek (46. Kraus), Dupal (25. O. Vojtíšek). **Zruč:** Cudlín - Z. Louda, Jouza, L. Jelínek, Brabec, M. Váša, P. Jelínek, T. Louda, Zeman, Viktora, Koudela.



DISCIPLINÁRNÍ KOMISE

21/2 A1A1907 Kaňk - Tupadly Dne: 26. 04. 2014

OKRESNÍ PŘEBOR

Výborný Jakub - Kaňk 92060970 - ČK

tělesné napadení, kopnutí soupeře zezadu v nepřerušené hře, handlivý čin vůči HR

Rozhodnutí DK: Zastavení závodní činnosti nepodmíněně 6 sout. utkání 13/1b 27. 04. 2014. Poplatek dle RMS 100,- Kč bude odečten z vkladu.

22/1 A1A2006 Sázava - Zruč Dne: 04. 05. 2014

OKRESNÍ PŘEBOR

Hájek Lukáš - Zruč 91050414 - ČK

zmaření brankové příležitosti stažením oběma rukama soupeře

Rozhodnutí DK: Zastavení závodní činnosti nepodmíněně 1 sout. utkání 11/1 05. 05. 2014. Poplatek dle RMS 100,- Kč bude odečten z vkladu.

Další:

Do příští DK dne 14. 5. 2014 v 16,00 hodin se dostaví zodpovědný funkcionář oddílu TJ Soběšín a vedoucí mužstva k objasnění neoprávněného startu hráče v utkání Červené Janovice B - Soběšín. Hráč TJ Soběšín Vladimír Vlasák má dnem 8. 5. 2014 zastavenou sportovní činnost.

DK trestá SKM Posázaví za nedostavení se k utkání SŽ Vrdy - Posázaví pořádkovou pokutou 1.000,- Kč dle RMS čl. 22 Pořádkové pokuty písm. c).

Proti rozhodnutí DK se může potrestaný hráč odvolat do 7 dnů ode dne oznámení, nebo doručení rozhodnutí DK k příslušnému odvolacímu orgánu (čl. 24, odst. 2) s doloženým poplatkem (čl. 25, odst. 5) dle Disciplinárního řádu ČMFS.

Ladislav Rajm (předseda DK OFS K. Hora), Miroslav Bíla, R. Bubák (člen komise), Josef Novotný (člen komise)



STK

Zápis č. 24

- Kontrola zápisu STK č. 23
Bez závad.
- Došlá pošta
Zápis DK č. 21.
- Schválení soutěží:
 - A1A OP 20. kolo bez závad
 - A2A III. tř. 20. kolo bez závad
 - A3A IV. A 20. kolo bez závad
 - A3B IV. B 20. kolo bez závad, chybí zápis A3B2001, kontumace A3B2006
 - C1B DOR nadstavba 1. kolo bez závad
 - E1A SŽ 14. kolo bez závad
 - F1B MŽ nadstavba 1. kolo bez závad
 - G1A SPR 9. kolo bez závad
 - H1A MPŘ 7. kolo bez závad
- STK schvaluje změnu termínu utkání:
 - A1A2104 OP Malešov - Paběnice v termínu SO 10. 5.

- 2014 od 14 hod. Bez poplatku.
- F1B0203 Nadstavba MŽ Vrdy - Nové Dvory v termínu SO 10. 5. 2014 od 14 hod.
Utkaní 1. kola odehráno v N. Dvorech. Bez poplatku.
- STK uděluje pokutu:
 - TJ Soběšín - 500,- Kč dle RMS čl.22, Poř. pokuty čl. b) vyhlášení kontumačního výsledku. Bude strženo z vkladu.
 - SKM Posázaví - 250,- Kč dle RMS čl.22, Poř. pokuty čl. b) vyhlášení kontumačního výsledku. Bude strženo z vkladu.
- STK bere na vědomí:
- STK nařizuje oddílům:
 - STK kontumuje utkání 20. kola IV. B třídy A3B2006 Č. Janovice B - Soběšín pro Č. Janovice B. Ponechán výsledek na hřišti.
 - STK kontumuje utkání 13. kola SŽ E1A1303 Vrdy -

Posázaví na 3:0 pro Vrdy.
Hosté se nedostavili po předchozí omluvě.

- Různé:
 - STK předává DK TJ Soběšín k dalšímu projednání.
 - STK předává DK SKM Posázaví k dalšímu projednání.
 - STK předává DK hráče Vlasáka Vladimíra (ID 67080559) z TJ Soběšín k dalšímu projednání.
 - STK oznamuje oddílům dorostu a ml. žáků, že v příloze tohoto zápisu STK je podrobné vysvětlení k nadstavbové části soutěží.
 - Upozorňujeme oddíly, že dle termínové listiny se 8. 5. 2014 hraje semifinále Poháru OFS.

Vladimír Šturm
předseda STK

O VÍKENDU SE HRAJE

Okresní přebor - 22. kolo

A1A2201 Zbraslavice	Vrdy	SO 17.05 17:00	HB
A1A2202 Kaňk	Malín	SO 17.05 17:00	KO
A1A2203 Tupadly	U. Janovice B	NE 18.05 17:00	PROCHÁZKA
A1A2204 N. Dvory	Malešov	NE 18.05 17:00	LEDVINA
A1A2205 Paběnice	Zruč	SO 17.05 17:00	KUČERA
A1A2206 Kácov	Zbýšov	SO 17.05 10:15	MUCHA
A1A2207 Sázava	Sedlec	NE 18.05 17:00	JELÍNEK

III. třída - 22. kolo

A2A2201 Chotusice	Bílá Podolí B	SO 17.05 17:00	PROCHÁZKA
A2A2202 Tupadly B	Suchdol B	SO 17.05 17:00	KO
A2A2203 Křesetice	Č. Janovice	SO 17.05 17:00	HB
A2A2204 Žleby	Hlízov	SO 17.05 17:00	ŠPIČÁK
A2A2205 Paběnice B	Zruč	NE 18.05 17:00	UHER
A2A2206 Bratčice	Kluky	SO 17.05 17:00	FIDRA
A2A2207 Záboří	Sedlec B	SO 17.05 17:00	LEDVINA

IV. třída skupina A - 22. kolo

A3A2201 H. Bučice	Vrdy B	NE 18.05 17:00	PAŘEZ
A3A2202 Potěhy	Církvice	SO 17.05 17:00	VOLENEC
A3A2203 Okřesaneč	Chotusice B	SO 17.05 17:00	HAVRÁNEK
A3A2204 Žleby B	Štrampouch	NE 18.05 17:00	HAVRÁNEK
A3A2205 Hostovlice	Horky	SO 17.05 17:00	KAFKA
A3A2206 Vlkanec	Zbýšov B	NE 18.05 17:00	HOUSKA
A3A2207 Močovice	Horušice	SO 17.05 17:00	HOUSKA

IV. třída skupina B - 22. kolo

A3B2201 Zbraslav. B	Miskovice	NE 18.05 17:00	JONÁŠ
A3B2202 Kaňk B	Malín B	NE 18.05 17:00	FENCL
A3B2203 Křesetice B	Nepoměřice	NE 18.05 17:00	ŠANDA
A3B2204 N. Dvory B	Malešov B	SO 17.05 17:00	MOTTAJČEK
A3B2205 Rataje	Soběšín	SO 17.05 17:00	SEMRÁD

A3B2206 Suchdol C	Kácov B	SO 17.05 17:00	KRACÍK
A3B2207 Č. Janov. B	Kačina	NE 18.05 17:00	KRACÍK

Starší žáci - 16. kolo

E1A1601 Záboří	Tupadly	SO 17.05 14:30	LEDVINA
E1A1602 Křesetice	Vrdy	NE 18.05 14:30	ŠANDA
E1A1603 N. Dvory	Suchdol	NE 18.05 14:30	LEDVINA
E1A1604 Chotusice	Sázava	SO 17.05 14:30	PROCHÁZKA
E1A1605 Posázaví	Štrampouch	NE 18.05 10:30	JELÍNEK

Starší příprava - 10. kolo

Turnaj Vrdy	SO 17.05 10:00	KRACÍK
Účastníci Církvice, U. Janovice, Vrdy		
Turnaj Tupadly	SO 17.05 10:00	HAVRÁNEK
Účastníci Posázaví, Tupadly, Malín		
Turnaj Sázava	NE 18.05 13:00	HORSKÝ
Účastníci B. Podolí, Čáslav, Sázava		
Turnaj Chotusice	SO 17.05 10:00	PROCHÁKA
Účastníci Chotusice, Suchdol, K. Hora		
Turnaj Sedlec	NE 18.05 14:00	ZOUFALÝ
Účastníci Malešov, Křesetice, Sedlec		
Turnaj Nové Dvory	SO 17.05 10:00	ŘÍPA
Účastníci N. Dvory, Zbraslavice, Zruč n. S.		

Pohár OFS, starší příprava - 6. kolo

G2A0602 Čáslav	Nové Dvory	ST 21.05 17:30	ŘÍPA
G2A0603 K. Hora	Zruč	ST 21.05 17:30	FIDRA
G2A0604 Malešov	U. Janovice	ST 21.05 17:30	ZOUFALÝ



FOTBALOVÝ TRÉNINK DĚTÍ jak na to?

LÉTAJÍCÍ TÝMY TRENERŮ



Koučink = rozvíjení potenciálu pro hru i pro život

- * U nejmladších budujeme vztah ke sportu a zejména k fotbalu. V 8 letech nemusí umět hrát fotbal jako 12-ti letí. Mají ho mít rádi, pomůžeme jim!
- * Individuální herní rozvoj = nezáleží tolik na „výsledku týmu“, ale
- * **JAK HRAJEME, JAK HRAJE KAŽDÝ HRÁČ A JAKÉ DĚLÁ POKROKY!**
- * Vedení nejmenších U6-U7, i běžná cvičení jdou „zabalit“ do hry na něco.
- * Význam hry (hraní si) - děti se učí a neví o tom, proto je „hra“ geniální.
- * Fotbalové hry jednotlivců, dvojic či trojic jsou základem porozumění - DUCHU HRY!
- * Dbejme na všestrannost pohybového rozvoje, nutná spolupráce s rodiči.
- * Individuální odlišnosti = individuální úkoly, nebo odlišné nároky při stejných úkolech nácvik dovedností - zkusíme pomalu a přesně, až pak rychleji.
- * Rozvíjíme zábavu a hru, každý má míč. Nezáleží na to, zda je trénink či zápas.
- * **Úspěšnost zvyšuje motivaci jít dál a ukazuje, že zlepšení je možné.** Upozorňujeme na úspěšná řešení, nejen na chyby.
- * Motivační typ mluvení s hráči, „**Kdo dokáže udělat tohle? Komu se to povede nejlíp, nejvícekrát?**“ Otevřené otázky nutí přemýšlet. „**Co uděláš, když chceš míč? Kam naběhneš?**“ Nebo úkoly - „**Sleduj, kam děláš klíčky! Zjisti, kam střílíš!**“
- * Příkazy a příliš instrukcí omezují aktivitu!
- * Individuálně položená otázka, „**Pěťo! Koukni na mě! Viděl jsi někoho před brankou?**“ Nehodnotím ho, ptám se, jak vnímá situaci. Tím, že na někoho křičím „**přihraj!**“, ho nerozvíjím. „**Járo, zakřičel jsi si před brankou?**“
- * Od U9 již můžeme dávat hráčům individuální úkoly do hry, nebo je motivovat, aby si je do utkání dávali sami. „**Zkoušej klíčky i na druhou stranu!**“

Plánování a trénování dětí

- * Rozvíjet všestranně a mít cíl, co chci děti naučit, v čem zdokonalit.
- * Počet tréninků: U6 – 2x, U7 2 - 3x, U8 - U12 3x, hybat se každý den, zapojit rodiče a doplňkové aktivity.
- * Počet utkání: U6 - pár za rok, U7 – 1x za 14 dní víkend + utkání v týdnu. U8 a výše dát 1 volný víkend za měsíc + utkání v týdnu.
- * Význam volna – psychické uvolnění a těšení se, ale je to individuální.
- * Informujeme rodiče, co s dětmi děláme, proč a jak by nám mohli pomoci?
- * Dbejte na chování při turnajích a utkáních, zapojte co nejvíce děti do hry = více týmů na více hřištích! Domlouváme se s ostatními trenéry, kolik mají hráčů do hry => kolik hřišť postavíme? **DĚTI CHTĚJÍ HRÁT, NE SEDĚT !!!** Střídat děti po 2-3 minutách je špatně!
- * Aktivita a ochota trenéra spoluvytváří dětem život!

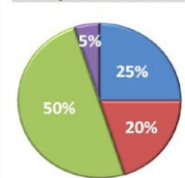
Učme hráče rozhodovat se:

1. samostatně
2. rychle
3. správně

Základní jedenáctka kouče

1. Bayme se s hráči o tom, co dělají a proč, jediné když pochopí záměr cvičení, tak opravdu trénují.
2. **Samostatné rozhodování hráče = základ jeho sebevědomí!** Organizujeme cvičení tak, aby hráči mohli - museli myslet = rozhodovat se. Zapojují tím svaly i mysl a jsou blíže duchu hry.
3. **Používejme hru 1:1, 2:2, 3:3, 4:4 ve všech přípravných a zápasových i vyšších kategoriích jako nejužitečnější prostředek k naučení fotbalu.** Přecházením útočnických podporujeme rozvíjení útočných dovedností.
4. **Zrušme zástupy!** Místo jedné branky použijeme 2 nebo 3. Zrušme kolečka na rozbíhání - lepší jsou úkoly s míčem, motivační pohybové hry či průpravné hry.
5. **Síla - rychlost - obratnost** je komplex, nechme hráče přelézat a podlézat překážky, přetahovat se, přeskakovat max. výšky, padat a vstávat, prát se (v rámci pravidel 😊) Rozvoj rychlosti = soutěž!
6. **Nepoužívejme statický strečink před tréninkem, je to ztráta času. Dynamické rozcvičení před tréninkem** a statické protažení po tréninku. Informujeme rodiče i děti o významu protažení doma - ukažme co a jak!
7. **Utkání je pro trenéry dětských kategorií součástí tréninkového procesu, nikoliv vrcholem, který je potřeba za každou cenu zdolat.** V utkání i v tréninku mají děti **hrát naplno a pro zábavu zároveň.**
8. **Netrestejme hráče za něco, co se teprve učí - např. nedáš gól = dej si klíčky.** Když se nesnaží, ptejme se proč? Nenudí se? Nemají problémy doma?
9. **Své metody mezi sebou stále diskutujeme.** Je to nejlepší cesta jak nezkonstatet v přesvědčení, že vše dělám dobře. Co kdyby to mohlo být mnohem lepší?
10. **Úsměv a pozitivní atmosféra** rozvíjí lépe než křik a dusno! Strach z trenéra neznamená autoritu.
11. **Týmový výkon stojí na individuální kvalitě hráčů.** Starejme se především o rozvoj individuálních dovedností a mějme individuální nároky na každého hráče. Nejsou všichni stejní !!!

Přibližný obsah tréninku dětí



- Cvičení na individuální činnost s míčem, každý máš míč, nebo ve dvojici.
- Zábavná, silově - rychlostně - obratnostní cvičení a pohybové hry stimulující všeobecný i fotbalový rozvoj (součást kompenzační aktivity)
- Fotbalové hry a cvičení 1:1, fotbal dvojic až pětic, pozici hry "bagovky"
- Kompenzační cvičení a strečink po tréninku, cca od U9, mladší žáci cca 10%

Metodická videa

Metodická videa naleznete na tv.fotbal.cz

Na koho se obrátit pro radu?

Trenérsko metodický úsek FAČR
Diskařská 4, 160 17, Praha 6
Tel.: (+420) 233 029 115,
E-Mail: vzdelavani@fotbal.cz, Web: www.fotbal.cz



Jak může správně a efektivně probíhat trénink dětí?

Doporučený čas tréninku jednotlivých kategorií - U6 1h, U7 1,25h, U8 - U12 1,5h až 2h.

1. Úvodní zahřátí hrami a činnostmi míčem, popráni se, technické dovednosti s míčem, obratnostní úkoly, přetahování.... (střídaní druhých činností) - ne stereotypní rozbíhání.
2. Soutěže - rychlostní - rychlostně obratnostní.
3. Trénink ve skupinách - rozdělení dle kvality? Někdy ano někdy ne - vyváženost stimulů (do 16 hráčů - 2 skupiny, 18 hráčů - 3 skupiny).
 - * Skupina 1: **Hra 1:1 - 2:2 - na více hřištích, 4:4 - 5:5 (i v přečíslení) = trenér koučuje hromadně i individuálně, ve hře se hráči rozhodují sami** (trenér laik - nechat hrát a rozhodnout spory).
 - * Skupina 2: Cvičení a hry se soupeřem (pozici hry, přečíslení, útoky 2:1, hra 1:1), **koučování v herních situacích**, mění se míra aktivity bránění trenéra či rodiče. Hráče učíme bránit naplno - odebírat míč.
 - * Skupina 3: **Rozvoj individuálních dovedností** - vedení míče i klíčování, přehrávání, zpracování, postupné zvyšování složitosti - individuální nároky, **velký počet opakování**. Dřilujeme, dokud je na dětech vidět zájem.
4. Protažení základních zatěžovaných partií po tréninku (od přechodu U7 / U8 nabývá na významu, u U9 už je to nutnost. Úklid pomůcek dělají děti => výchova.

BEL*sport*

NABÍDKA SPOLUPRÁCE

**PRO VŠECHNA VAŠE DRUŽSTVA
V KLUBU SLEVA NA ZNAČKY:**



Kontakt: Pavel Janeček, tel.: 725 606 742, e-mail: janecek@belsport.cz



Kontakt: Richard Vlášek, tel.: 725 606 743, e-mail: vlasek@belsport.cz

Leták prosím pověste na klubovou nástěnku.

BEL*sport*, Belgická 1, 120 00 Praha 2, tel.: 222 541 825, www.belsport.cz



Vážení zástupci sportovních klubů,

Pro neziskové organizace, které vynakládají své úsilí a prostředky na prospěšné věci, připravila Poštovní spořitelna Era účet pro neziskovky, kde se náklady omezí na minimum.

Dovoluji si Vám představit **speciální nabídku pro sportovní kluby**.

Era účet pro neziskovky je běžný účet, se kterým získáte moderní služby, které Vás nic nestojí:

- vedení účtu **zdarma** po **celou dobu** jeho trvání,
- vydání platební karty **bez poplatku**,
- **zdarma** zřízení trvalých příkazů a svolení k inkasu,
- **bezplatné** zasílání **měsíčních výpisů** v papírové i elektronické podobě,
- vedení služeb elektronického bankovníctví **zdarma**.

Stručný sazebník poskytovaných služeb k účtu neziskové organizace je v příloze této nabídky.

A ještě něco navíc

Pokud využijete této výjimečné nabídky, ušetříte své peníze a **získáte 500 Kč** při založení Era účtu pro neziskovky.

Odměna bude vyplacena po 6 měsících od otevření nového účtu, a to za předpokladu, že na něm proběhne nejméně 1 transakce (vyjma 1. vkladu).

V případě Vašeho zájmu mne prosím kontaktujte. Nabízím Vám možnost osobní schůzky přímo u Vás, nebo na předem sjednaném místě a následnou individuální péči po celou dobu vedení účtu.

Na spolupráci se těší,

Věra Jarošová

Specialista pro obchod a vzdělávání
Karlovo náměstí 76,
280 02, Kolín

Mob. 731 423 089

Email: vjarosova@csob.cz

Era a Poštovní spořitelna jsou obchodní značky ČSOB

