



ZPRAVODAJ

25

OFS KUTNÁ HORA - ročník 2013 - 2014

pondělí 19. května 2014

OFICIÁLNÍ ZPRAVODAJ FOTBALOVÉHO SVAZU KUTNÁ HORA - vydává OFS Kutná Hora, Čáslavská 199, PSČ 284 01, telefon 327 512 164 nebo 702 022 228, e-mail ofs.kh@seznam.cz. **Hlášení výsledků: 607638106, e-mail: vysledkykh@seznam.cz** Vydavatel nezodpovídá za rozhodnutí komisí a orgánů OFS, vyhrazuje si právo na případné krácení příspěvků, i jejich úpravu pro potřebu a rozsah. Vychází pro potřeby OFS KH, další šíření textu pouze se souhlasem OFS.

OKRESNÍ PŘEBOR

Zbraslavice 3

Vrdy 1

Poločas: 3:1. **Branky:** Mil. Čálek 2, Komárek - R. Truksa. **Rozhodčí:** František Švábenický. **ŽK:** 1/0. **Zbraslavice:** Vavřina - Semerád, Šupka, Dudok, Herčík, M. Veselý, Mil. Čálek, J. Veselý, Komárek, Hlava, Šindelář. Střídali Byrwa. **Vrdy:** Doubek - Spěvák, Cakl, Kříž, R. Truksa, Růžička, O. Tomíšek, Jiří Luňáček, Šindelář, Jan Luňáček, Radovnický. Střídali Šolta, Hájek.

Kaňk 2

Malín 4

Poločas: 2:0. **Branky:** Kubánka, Klatka - J. Kraus, O. Vojtíšek, Vala, Kurty. **Kaňk:** Kubát - Pavlík, Klatka, Boudabouza, Černý, Mandík, T. Čížek, M. Horký, J. Horký, Kubánka, R. Matz. Na střídání Urban, Koriták, M. Čížek, Pospíšil. **Malín:** Staš - Růžička, Střemcha, Hylský, Rathauz, J. Kraus, P. Štoček, O. Vojtíšek, Vrba, T. Vojtíšek, J. Štastný. Na střídání Vala, Kurty, Poklop.

Paběnice 1

Zruč n. S. 3

Poločas: 0:2. **Branky:** Dobrý - Havel, Viktor, Jouza. **ŽK:** 1/2. **Diváků:** 20. **Paběnice:** Černovský - Sochr, Blažek, Sedláček, Votava, Lebruška, Veselý, Dobrý, Blahník, Jar. Vlach, M. Votava. Střídali Kunásek. **Zruč**



n. S.: Cudlín - Z. Louda, Hájek, Jouza, Jelínek, Janda, T. Louda, Zeman, Viktora, K. Petrů, Havel. Střídali Mojžíš, J. Váňa.

Kácov 3

Zbýšov 1

Poločas: 0:1. **Branky:** Zeman, Moudrý, Filip st. - Výborný. **Rozhodčí:** Daniel Mucha. **ŽK:** 1/2. **Diváků:** 80. **Kácov:** Verner - Rytina, Pivoňka, Zeman, Kabát, Filip ml., Filip st., Žovinec, Havlín, Bělohávek, Moudrý. Střídali Pana, Bonk. **Zbýšov:** O. Radil - Jukl, Schroller, Vavříčka, Jirák, Sobota, Výborný, Babák, Junek, Zosimčuk, Hybler.

Tupadly 0

U. Janovice B 1

Poločas: 0:0. **Branka:** 60. N. Marek. **Rozhodčí:** Petr Procházka. **Diváků:** 50. **Tupadly:** Potměšil - R. Krajíček, Kořínek, Hošek, Císař, Kruml, Vojt. Vondra, Drbohlav, Chvátal, Jiří Kavánek, Hudec. Střídali Koudelka,

Trávníčka, Chleborád, Plíhal. **U. Janovice B:** Mejstřík - Černík, M. Novotný, D. Randlíszek, N. Marek, D. Kulhánek, Kopecký, Veliký, Blecha, M. Svoboda, Stoupa. Střídali L. Čížek, Masarovič, A. Novotný.

Nové Dvory 2

Malešov 2

Poločas: 0:0. **Branky:** M. Melša, P. Růžička - R. Špitálník 2. **Rozhodčí:** Lubomír Ledvína. **Diváků:** 50. **N. Dvory:** Černý - Melezínek, M. Růžička, Brožek, Pátek, Dastych, P. Růžička, Novák, Kokeš, Kalfit, Zeman. Střídali M. Melša. **Malešov:** Táborský - R. Barenčík, Novotný, Mrňák, Joska, Šilhán, Špitálník, J. Rejthárek, Vokoun, Kunásek, Nekola. Střídali Hála.

Sázava B 7

Sedlec 1

Poločas: 3:1. **Branky:** 4. Král, 17., 50. Knotek, 45. Svoboda, 47. Konopiský, 67. P. Hrbek, 87.

Nepraš - 21. Mrštík. **Rozhodčí:** Fenc - Kučera, Řípa. **ŽK:** 0/1. **Diváků:** 100. **Sázava B:** Štěpánek - Haláček, Mařinec, Svoboda, Dytrich, Konečný, Švehla, Konopiský, Skála, Král, Knotek. Střídali P. Hrbek, Nepreaš, Novák, Dušek. **Sedlec:** Vokoun - Kořínek, Ďoubal, Tvrdý, Reichert, Mrštík, Vavřina, Zdychynec, Jelínek, Hvězda, Volenec.

1. Kácov	18	0	4	71:23	54
2. Zruč n.S.	15	4	3	60:23	49
3. Zbraslavice	13	2	7	51:31	41
4. Tupadly	12	3	7	64:30	39
5. Malešov	12	3	7	53:33	39
6. Paběnice	10	3	9	38:38	33
7. Vrdy	10	3	9	46:49	33
8. Sedlec	10	210	43:46	32	
9. Malín	9	4	9	39:38	31
10. Sázava B	7	312	37:50	24	
11. Zbýšov	7	313	33:63	24	
12. U. Janovice B	6	412	29:47	22	
13. Kaňk	4	316	31:64	15	
14. Nové Dvory	2	317	21:81	9	

Upozornění Komise rozhodčích

Adresa na zasílání zápisů z utkání -

Okresní fotbalový svaz,
Čáslavská 199, 284 01 Kutná Hora.

Zápisy zasílejte poštou první pracovní den (pondělí) nebo osobně v úterý. Pozdější doručení pod pokutou 100,- Kč dle platného sazebníku.

Hlášení výsledků

tel.: 607638106, e-mail: vysledkykh@seznam.cz

svoboda.info

Tradiční zpravodajský server

III. třída

Chotusice - B. Podolí B 3:1 (1:0) , Čmakal, J. Goliáš 2 - Spáčil.	1. Chotusice 17 4 1 77:24 55
Tupadly B - Suchdol B 1:0 (0:0) , Koudelka. Křesetice - Č. Janovice 4:4 (2:4) , Faltýn 2, Borovec, Bláha - Červinka, Menšík, Vavřina 2. Žleby - Hlízov 1:8 , Hronek - Špitálník 3, Křelina 2, Čáp, Žaloudek, Budín. Bratčice - Kluky 0:2 , Brothánek, J. Šrámek. Záboří n. L. - Sedlec B 0:3 (0:2) , Stolín, Ďoubal, Mrštík. Paběnice B - Zruč n. S. B 5:3 (2:1) , P. Mužátko 4, Sochr - Petrů, Jelínek, Bareš.	2. Suchdol B 14 2 6 70:41 44
	3. B. Podolí B 11 3 8 55:42 36
	4. Kluky 10 5 7 42:32 35
	5. Č. Janovice 9 5 8 52:44 32
	6. Tupadly B 9 4 9 52:54 31
	7. Křesetice 9 3 10 51:50 30
	8. Paběnice B 8 5 9 38:42 29
	9. Žleby 8 3 11 55:61 27
	10. Hlízov 7 4 11 76:79 25
	11. Bratčice 7 4 11 42:58 25
	12. Záboří n. L. 7 4 11 43:66 25
	13. Sedlec B 7 2 13 41:68 23
	14. Zruč n. S. B 5 4 13 39:72 19

IV. třída

Skupina A

Potěhy - Církvice 0:3 (0:2), Dušek, Vraný (pok. kop), vlastní (Šulc). **Okřesaneč - Chotusice B 7:1 (4:1)**, Matoušek 3, F. Štrba, D. Štrba, Melechovský, Novosád - Tobiáš. **Hostovice - Horky 1:3 (0:1)**, Musil - Hančil, Výborný, J. Kročák. **Močovice - Horušice 4:1 (0:0)**, Křourek 2, Levan, Čureja - Radovnický. **H. Bučice - Vrdy B 3:7 (1:1)**, Doležel, Paták, Kleman - Bajo 2, Pleva, Hájek 2, Káš 2. **Žleby B - Štrampouch 1:10**, M. Šindlář - Valdman 2, Svoboda 2, Nezbeda 2, Biroš 2, Šulc, Záhrobský. **Vlkaneč - Zbýšov B 4:2 (2:1)**, Jos. Klaus 2, R. Šrank, Lówy ml. - Hybler 2.

1. Horky 16 2 4 67:24 50
2. Štrampouch 14 4 4 71:30 46
3. Vrdy B 13 3 6 73:51 42
4. Hostovice 13 3 6 52:34 42
5. Okřesaneč 11 5 6 54:44 38
6. Močovice 11 4 7 49:37 37
7. Církvice 11 2 9 72:49 35
8. Chotusice B 9 4 9 61:51 31
9. Horní Bučice 8 1 13 51:67 25
10. Potěhy 7 4 11 29:52 25
11. Vlkaneč 6 5 11 40:63 23
12. Horušice 5 5 12 37:56 20
13. Zbýšov B 5 3 14 36:74 18
14. Žleby B 2 1 19 33:93 7

Skupina B

N. Dvory B - Malešov B 1:1 (1:0), Dupal - Krásenský. **Rataje n. S. - Soběšín 3:0 (2:0)**, P. Jelínek (pok. kop), Hošta, Fenc. **Suchdol C - Kácov B nehráno**, odloženo pro nezpůsobilý terén. **Zbraslavice B - Miskovice 2:1 (2:1)**, Mezera, Mičke - O. Štěpán. **Kaňk B - Malín B 0:0**. **Křesetice B - Nepoměřice 2:4 (2:2)**, Strnad, Bláha - Nouzák, Vaňouček, Kmoch, Tvrďý. **Č. Janovice B - Kačina 1:3 (0:1)**, Kropáček - vlastní, Papoušek ml., Tvaroha.

1. Rataje n. S. 18 1 3 85:39 55
2. Kácov B 16 2 3 104:35 50
3. Malín B 15 2 5 68:31 47
4. Malešov B 14 3 5 61:31 45
5. Nepoměřice 13 3 6 85:38 42
6. Zbraslavice B 14 0 8 65:46 42
7. Miskovice 13 2 7 59:31 41
8. Kaňk B 8 2 12 50:50 26
9. Kačina 8 1 13 36:68 25
10. Suchdol C 5 4 12 33:62 19
11. Soběšín 5 4 13 29:67 19
12. N. Dvory B 4 5 13 44:95 17
13. Křesetice B 3 1 18 36:97 10
14. Č. Janovice B 2 0 20 24:89 6

DOROST

Chotusice - Malešov 6:4 (2:3), Rolenc 2, Müller, Brock, Všeťečka - Halák 4. **Žleby - N. Dvory 2:0**, Piller 2. **Tupadly - Kaňk 2:1 (0:0)**, Vančura, Zahradník - Černý.

BELsport

BELsport OP mladších žáků

Čáslav C - Vrdy 4:2 (1:1), P. Miláček, Krška, Gonda, Mikulenkova - Š. Miláček, Petr. **U. Janovice - Zruč n. S. nehlášeno**. **Čáslav D - N. Dvory 4:1 (3:1)**, Bížová 2, Aneta Brothánková, Krulišová - Vocl.

STARŠÍ ŽÁCI

Záboří - Tupadly nehlášeno . Křesetice - Vrdy 0:8 (0:4) , Babák 2, Bíža, O. Plašil, V. Plašil 2, Chudomel 2. N. Dvory - Suchdol 1:4 (1:4) , Klára Černá - L. Laštovka 4. Chotusice - Sázava 0:8 (0:2) , Broš 2, Burger 3, Krajek, Tichý, Novák. Posázaví - Štrampouch 8:3 (4:1) , R. Novák 4, Havrda 4 - Víšek 2, Trnka.	2. Záboří n. L. 11 2 1 66:16 35
1. Vrdy 14 0 1 80:7 42	3. Suchdol 10 1 4 58:19 31
	4. Sázava 9 2 4 74:34 29
	5. Křesetice 8 0 7 53:38 24
	6. Posázaví 6 1 8 61:59 19
	7. Nové Dvory 5 0 10 28:72 15
	8. Štrampouch 3 1 11 32:109 10
	9. Chotusice 2 1 12 21:56 7
	10. Tupadly 2 0 12 38:101 6

DISCIPLINÁRNÍ KOMISE

- 23/1 A3A2104 Štrampouch - Hostovice Dne: 10. 05. 2014
IV. třída sk. A
Oliva Jakub - Štrampouch 86121015 - 2. ŽK
vyloučen po druhém napomenutí
Rozhodnutí DK: Zastavení závodní činnosti nepodmíněně 1 sout. utkání 19/1 11. 05. 2014. Poplatek dle RMS 100,- Kč bude odečten z vkladu. Činnost uvolněna dnem 15. 5. 2014 dle RMS čl. 20 odst. j) - kompenzační poplatek uhrazen.
- 23/2 A3A2104 Štrampouch - Hostovice Dne: 10. 05. 2014
IV. třída sk. A
Němec Štěpán - Hostovice 80031279 - 2. ŽK
vyloučen po druhém napomenutí
Rozhodnutí DK: Zastavení závodní činnosti nepodmíněně 1 sout. utkání 19/1 11. 05. 2014. Poplatek dle RMS 100,- Kč bude odečten z vkladu. Činnost uvolněna dnem 15. 5. 2014 dle RMS čl. 20 odst. j) - kompenzační poplatek uhrazen.
- 23/3 A3A2107 Vrdy B - Potěhy Dne: 11. 05. 2014
IV. třída sk. A
Sixta Ondřej - Potěhy 76051238 - 2. ŽK
vyloučen po druhém napomenutí
Rozhodnutí DK: Zastavení závodní činnosti nepodmíněně 1 sout. utkání 19/1 12. 05. 2014. Poplatek dle RMS 100,- Kč bude odečten z vkladu. Činnost uvolněna dnem 15. 5. 2014 dle RMS čl. 20 odst. j) - kompenzační poplatek uhrazen.
- 23/4 A1A2604 Kaňk - Zbýšov Dne: 08. 05. 2014
OKRESNÍ PŘEBOR
Čáp Lukáš - Zbýšov 91092256 - 2. ŽK
vyloučen po druhém napomenutí
Rozhodnutí DK: Zastavení závodní činnosti nepodmíněně 1 sout. utkání 19/1 09. 05. 2014. Poplatek dle RMS 100,- Kč bude odečten z vkladu.
- 23/5 A3A2106 Církvice - Okřesaneč Dne: 10. 05. 2014
IV. třída sk. A
Vávra Tomáš - Okřesaneč 90050731 - ČK
hrubě nesportovní chování - kopnutí do sedícího/ležícího protihráče po odpískání
Rozhodnutí DK: Zastavení závodní činnosti nepodmíněně 4 sout. utkání 13/1b 11. 05. 2014. Poplatek dle RMS 100,- Kč bude odečten z vkladu.
- 23/6 A2A211 Sedlec B - Chotusice Dne: 11. 05. 2014
III. třída
Rajm Ladislav - Chotusice 60120080 - Jiný námitka
Rozhodnutí DK: Odloženo 12. 05. 2014.
- 23/7 A3B2006 Č. Janovice B - Soběšín Dne: 03. 05. 2014
IV. třída sk. B
Vlasák Vladimír - Soběšín 67080559 - Jiný
neoprávněný start hráče
Změna testu: Zastavení závodní činnosti nepodmíněně 3 měsíce 08. 05. 2014 - 07. 08. 2014. neoprávněný start hráče čl. 15 odst. 1 písm c) Poplatek dle RMS 100,- Kč bude odečten z vkladu.
- Další:**
DK trestá vedoucího mužstva TJ Soběšín **Zámostného Jana** (ID71020173) zákazem výkonu funkce vedoucího mužstva na 3 měsíce od 15. 5. 2014 do 14. 8. 2014 za umožnění neoprávněného startu hráče dle DŘ čl. 15 odst. 1, písmeno d).
Dále DK trestá oddíl **TJ Soběšín** pokutou 2.000,- Kč dle RMS čl. 22 Pořádkové pokuty odst. d) neoprávněný start hráče.
DK dnem 15. 5. 2014 zastavuje výkon funkce vedoucího mužstva **Rajmovi Ladislavovi** TJ Sokol Chotusice do vyřešení námítky z utkání TJ Viktoria Sedlec B - TJ Sokol Chotusice.
Do příští DK dne 21. 5. 2014 v 16 hodin se dostaví zástupci oddílu TJ Viktoria Sedlec - vedoucí mužstva **Bouma Petr**, kapitán **Hyka Jan**, hlavní pořadatel **Vopatřil Jiří** k objasnění námítky v utkání TJ Viktoria Sedlec B - TJ Sokol Chotusice.
Proti rozhodnutí DK se může potrestaný hráč odvolat do 7 dnů ode dne oznámení, nebo doručení rozhodnutí DK k příslušnému odvolacímu orgánu (čl. 24, odst. 2) s doloženým poplatkem (čl. 25, odst. 5) dle Disciplinárního řádu ČMFS.
Miroslav Bíla (předseda DK OFS Kutná Hora v zastoupení), **R. Bubák** (člen komise), **Josef Novotný** (člen komise).

STK

Zápis č. 25

1. Kontrola zápisu STK č. 24
Bez závad.
2. Došlá pošta
Zápis DK č. 22.
3. Schválení soutěží:
 - 3.1. A1A OP 21. kolo bez závad
 - 3.2. A2A III. tř. 21. kolo bez závad
 - 3.3. A3A IV. A 21. kolo bez závad
 - 3.4. A3B IV. B 21. kolo bez závad
 - 3.5. C1B DOR nadstavba 2. kolo bez závad
 - 3.6. E1A SŽ 15. kolo bez závad
 - 3.7. F1B MŽ nadstavba 2. kolo bez závad
 - 3.8. H1A MPŘ 8. kolo bez závad
4. STK schvaluje změnu termínu

utkání:
4.1. A3A2604 IV. A Potěhy - Zbýšov B v termínu PÁ 13. 6. 2014 od 18 hod. Poplatek dle RMS čl. 22 Poplatky odst. e) 100,- Kč hradí TJ Zbýšov. Bude strženo z vkladu.

5. STK uděluje pokutu:
 - 5.1. SK Kluky - 200,- Kč dle RMS čl. 22, Poř. pokuty čl. k) nenahlášení výsledku. Bude strženo z vkladu.
6. STK bere na vědomí:
7. STK nařizuje oddílům:
8. Kontumace:
 - 8.1. Bez kontumace
9. Různé:
 - 9.1. STK předává DK zápis o utkání III. tř. A2A2101. Vznesená námitka se týká disciplinárního řízení.

Vladimír Šturm
předseda STK



O VÍKENDU SE HRAJE

Okresní přebor - 23. kolo

A1A2301 Sázava	Zbraslavice	NE 25.05 17:00	PAŘEZ
A1A2302 Sedlec	Kácov	SO 24.05 17:00	PROCHÁZKA
A1A2303 Zbýšov	Paběnice	SO 24.05 17:00	HB
A1A2304 Zruč	N. Dvory	SO 24.05 17:00	FENCL
A1A2305 Malešov	Tupadly	SO 24.05 17:00	KO
A1A2306 UJ B Kaňk	NE 25.05 17:00	PROCHÁZKA, REJHON, HAVRÁNEK	
A1A2307 Malín	Vrdy	SO 24.05 17:00	REJHON

III. třída - 23. kolo

A2A2301 Záboří	Chotusice	SO 24.05 17:00	ŠPIČÁK
A2A2302 Sedlec B	Bratčice	NE 25.05 17:00	MOTTAJČEK
A2A2303 Kluky	Paběnice B	NE 25.05 17:00	UHER
A2A2304 Zruč B	Žleby	NE 25.05 15:00	ŠANDA
A2A2305 Hlízov	Křesetice	SO 24.05 17:00	KO
A2A2306 Č. Janovice	Tupadly B	SO 24.05 17:00	JELÍNEK
A2A2307 Suchdol B	B. Podolí B	NE 25.05 17:00	HORSKÝ

IV. třída skupina A - 23. kolo

A3A2301 Močovice	Horní Bučice	SO 24.05 17:00	FIDRA
A3A2302 Horušice	Vlkaneč	SO 24.05 17:00	OPOČENSKÝ
A3A2303 Zbýšov B	Hostovlice	NE 25.05 17:00	FIDRA
A3A2304 Horky	Žleby B	SO 24.05 17:00	HB
A3A2305 Štrampouch	Okřesaneč	SO 24.05 17:00	KAFKA
A3A2306 Chotusice B	Potěhy	NE 25.05 17:00	KAFKA
A3A2307 Církvice	Vrdy B	SO 24.05 17:00	HAVRÁNEK

IV. třída skupina B - 23. kolo

A3B2301 Č. Jan. B	Zbraslavice B	NE 25.05 17:00	MUCHA
A3B2302 Kačina	Suchdol C	SO 24.05 17:00	SEMIRÁD
A3B2303 Kácov B	Rataje	NE 25.05 17:00	LEDVINA
A3B2304 Soběšín	N. Dvory B	SO 24.05 17:00	ŠANDA
A3B2305 Malešov B	Křesetice B	NE 25.05 17:00	JONÁŠ
A3B2306 Nepoměřice	Kaňk B	SO 24.05 17:00	HORSKÝ
A3B2307 Malín B	Miskovice	NE 25.05 17:00	VOLENEC

Nadstavba OP dorost - 4. kolo

C1B0401 Tupadly	Chotusice	NE 25.05 10:15	HOUSKA
C1B0402 Kaňk	Žleby	NE 25.05 10:15	PAŘEZ
C1B0403 Malešov	N. Dvory	NE 25.05 10:15	ŠANDA

Starší žáci - 17. kolo

E1A1701 Posázaví	Záboří	NE 25.05 10:30	JELÍNEK
E1A1702 Štrampouch	Chotusice	SO 24.05 14:30	HOUSKA
E1A1703 Sázava	N. Dvory	SO 24.05 14:00	REJHON
E1A1704 Suchdol	Křesetice	NE 25.05 14:30	HORSKÝ
E1A1705 Vrdy	Tupadly	NE 25.05 14:30	HAVRÁNEK

Nadstavba BELsport OP mladší žáci - 4. kolo

F1B0401 Čáslav D	Čáslav C	SO 24.05 13:30	ZOUFALÝ
F1B0402 N. Dvory	U. Janovice	SO 24.05 13:00	ŘÍPA
F1B0403 Vrdy	Zruč	SO 24.05 13:00	PROCHÁZKA

Starší příprava - 11. kolo

Turnaj Čáslav	SO 24.05 15:00	ZOUFALÝ
Účastníci Nové Dvory, Čáslav, Tupadly		
Turnaj Křesetice	SO 24.05 14:00	LEDVINA
Účastníci Křesetice, Bílé Podolí, K. Hora		
Turnaj Malín	SO 24.05 10:00	SEMIRÁD
Účastníci Malín, Chotusice, Zruč n. S.		
Turnaj Církvice	SO 24.05 13:00	MUCHA
Účastníci Církvice, Zbraslavice, Sázava		
Turnaj Rataje n. S.	SO 24.05 10:00	JELÍNEK
Účastníci Sedlec, Vrdy, Posázaví		
Turnaj Malešov	SO 24.05 10:00	ZOUFALÝ
Účastníci Suchdol, Malešov, U. Janovice		

Pohár OFS starší příprava - 6. kolo

G2A0602 Čáslav	Nové Dvory	ST 21.05 17:30	ŘÍPA
G2A0603 K. Hora	Zruč	ST 21.05 17:30	FIDRA
G2A0604 Malešov	U. Janovice	ST 21.05 17:30	ZOUFALÝ

Pohár OFS starší příprava - 7. kolo

G2A0702 Zruč	Malešov	ST 28.05 17:30	
G2A0703 N. Dvory	K. Hora	ST 28.05 17:30	ŘÍPA
G2A0704 Sedlec	Čáslav	ST 28.05 17:30	ZOUFALÝ

Mladší příprava - 9. kolo

Turnaj Čáslav	NE 25.05 13:30	ŘÍPA
Účastníci Čáslav B, Sázava, K. Hora A		
Turnaj Vrdy	NE 25.05 10:00	OPOČENSKÝ
Účastníci Zruč n. S., Vrdy, Suchdol, K. Hora B		



FOTBALOVÝ TRÉNINK DĚTÍ jak na to?



LÉTAJÍCÍ TÝMY TRENÉRŮ



Koučink = rozvíjení potenciálu pro hru i pro život

- * U nejmladších budujeme vztah ke sportu a zejména k fotbalu. V 8 letech nemusí umět hrát fotbal jako 12-ti letí. Mají ho mít rádi, pomůžeme jim!
- * Individuální herní rozvoj = nezáleží tolik na „výsledku týmu“, ale **JAK HRAJEME, JAK HRAJE KAŽDÝ HRÁČ A JAKÉ DĚLÁ POKROKY!**
- * Vedení nejmenších U6-U7, i běžná cvičení jdou „zabalit“ do hry na něco.
- * Význam hry (hraní si) - děti se učí a neví o tom, proto je „hra“ geniální.
- * Fotbalové hry jednotlivců, dvojic či trojic jsou základem porozumění - **DUCHU HRY!**
- * Dbejme na všestrannost pohybového rozvoje, nutná spolupráce s rodiči.
- * Individuální odlišnosti = individuální úkoly, nebo odlišné nároky při stejných úkolech návik dovedností - zkusíme pomalu a přesně, až pak rychleji.
- * Rozvíčka je zábava a hra, každý má míč. Nezáleží na to, zda je trénink či zápas.
- * **Úspěšnost zvyšuje motivaci jít dál a ukazuje, že zlepšení je možné.** Upozornujeme na úspěšná řešení, nejen na chyby.
- * Motivační typ mluvení s hráči, „**Kdo dokáže udělat tohle? Komu se to povede nejlíp, nejlépe, nejvícekrát?**“ Otevřené otázky nutí přemýšlet. „**Co uděláš, když chceš míč? Kam naběhneš?**“ Nebo úkoly - „**Sleduj, kam děláš klíčky! Zjisti, kam střílíš!**“
- * Příklady a příliš instrukcí omezují aktivitu!
- * Individuálně položená otázka, „**Pěťo! Koukni na mě! Vidíš jsi někoho před brankou?**“ Nehodnotím ho, ptám se, jak vnímá situaci. Tim, že na někoho křičím „**přihraj!**“, ho nerozvlám. „**Járo, zakřičel jsi si před brankou?**“
- * Od U9 již můžeme dávat hráčům individuální úkoly do hry, nebo je motivovat, aby si je do utkání dávali sami. „**Zkoušej klíčky i na druhou stranu!**“

Plánování a trénování dětí

- * Rozvíjet všestranně a mít cíl, co chci děti naučit, v čem zdokonalit.
- * Počet tréninků: U6 – 2x, U7 2 - 3x, U8 - U12 3x, hýbat se každý den, zapojit rodiče a doplňkové aktivity.
- * Počet utkání: U6 - pár za rok, U7 – 1x za 14 dní víkend + utkání v týdnu. U8 a výše dát 1 volný víkend za měsíc + utkání v týdnu.
- * Význam volna – psychické uvolnění a těšení se, ale je to individuální.
- * Informujeme rodiče, co s dětmi děláme, proč a jak by nám mohli pomoci?
- * Dbejte na chování při turnajích a utkáních, zapojte co nejvíce děti do hry = více týmů na více hřištích! Domlouváme se s ostatními trenéry, kolik mají hráčů do hry => kolik hřišť postavíme? **DĚTI CHTĚJÍ HRÁT, NE SEDĚT!!!** Střídat děti po 2-3 minutách je špatně!
- * Aktivita a ochota trenéra spoluvytváří dětem život!

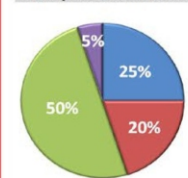
Učme hráče rozhodovat se:

1. samostatně
2. rychle
3. správně

Základní jedenáctka kouče

1. Bavme se s hráči o tom, co dělají a proč, jediné když pochopí záměr cvičení, tak opravdu trénují.
2. **Samostatně rozhodování hráče = základ jeho sebevědomí!** Organizujeme cvičení tak, aby hráči mohli - museli myslet = rozhodovat se. Zapojují tím svaly i mysl i jsou blíže duchu hry.
3. **Používejme hru 1:1, 2:2, 3:3, 4:4** ve všech přípravných a zápasových i vyšších kategoriích jako nejužitečnější prostředek k naučení fotbalu. Přecházení útoku podporujeme rozvíjením útočných dovedností.
4. **Zrušme zástupy!** Místo jedné branky použijeme 2 nebo 3. Zrušme kolečka na rozběhání - lepší jsou úkoly s míčem, motivační pohybové hry či průpravné hry.
5. **Síla - rychlost - obratnost** je komplex, nechme hráče přelézat a podlézat překážky, přetahovat se, přeskokovat max. výšky, padat a vstávat, prát se (v rámci pravidel 😊) Rozvoj rychlosti = soutěž!
6. **Nepoužívejme statické strečink před tréninkem**, je to ztráta času. **Dynamické rozvíjení před tréninkem** a statické protažení po tréninku. Informujeme rodiče i děti o významu protažení doma - ukažme co a jak!
7. **Utíkání je pro trenéry dětských kategorií součástí tréninkového procesu**, nikoliv vrcholem, který je potřeba za každou cenu zdolat. V utkání i v tréninku mají děti **hrát naplno a pro zábavu zároveň.**
8. **Netrestejme hráče za něco, co se teprve učí** - např. nedáš gól = dej si klíky. Když se nesnaží, ptejme se proč? Nenudí se? Nemají problémy doma?
9. **Své metody mezi sebou stále diskutujeme.** Je to nejlepší cesta jak nezkonstatět v přesvědčení, že vše dělám dobře. Co kdyby to mohlo být mnohem lepší?
10. **Úsměv a pozitivní atmosféra** rozvíjí lépe než křik a dusno! Strach z trenéra neznamená autoritu.
11. **Týmový výkon stojí na individuální kvalitě hráčů.** Starajme se především o **rozvoj individuálních dovedností** a mějme **individuální nároky** na každého hráče. Nejsou všichni stejní!!!

Přibližný obsah tréninku dětí



- Cvičení na individuální činnost s míčem, každý máš míč, nebo ve dvojici.
- Zábavná, silově - rychlostní - obratnostní víření a pohybové hry stimulující všeobecný i fotbalový rozvoj (součást kompenzační aktivity)
- Fotbalové hry a cvičení 1:1, fotbal dvojic až pětic, pozici hry "bagovky"
- Kompenzační cvičení a strečink po tréninku, cca od U9, mladší žáci cca 10%

Metodická videa

Metodická videa naleznete na tv.fotbal.cz

Na koho se obrátit pro radu?

Trenérsko metodický úsek FAČR
 Diskařská 4, 160 17, Praha 6
 Tel.: (+420) 233 029 115,
 E-Mail: vzdelavani@fotbal.cz, Web: www.fotbal.cz

Jak může správně a efektivně probíhat trénink dětí?

Doporučený čas tréninku jednotlivých kategorií - U6 1h, U7 1,25h, U8 - U12 1,5h až 2h.

1. Úvodní zahřátí hrami a činnostmi s míčem, popráním se, technické dovednosti s míčem, obratnostní úkoly, přetahování.... (střídaní druhů činností) – ne stereotypní rozběhání.
2. Soutěže – rychlostní – rychlostně obratnostní.
3. Trénink ve skupinách – rozdělení dle kvality? Někdy ano někdy ne – vyváženost stimulů (do 16 hráčů – 2 skupiny, 18 hráčů – 3 skupiny).
 - * Skupina 1: **Hra 1:1 - 2:2** - na více hřištích, 4-4 - 5:5 (i v přečíslení) = trenér koučuje hromadně i individuálně, **ve hře se hráči rozhodují sami** (trenér laik – nechat hrát a rozhodnout spory).
 - * Skupina 2: Cvičení a hry se soupeřem (pozici hry, přečíslení, útoky 2:1, hra 1:1), **koučování v herních situacích**, mění se míra aktivity bránění trenéra či rodiče. Hráče učíme bránit naplno - odebírat míč.
 - * Skupina 3: **Rozvoj individuálních dovedností** – vedení míče i klíčování, přehrávání, zpracování, postupné zvyšování složitosti – individuální nároky, **velký počet opakování**. Dílujeme, dokud je na dětech vidět zájem.
4. Protažení základních zatěžovaných partií po tréninku (od přechodu U7 / U8 nabývá na významu, u U9 už je to nutnost. Úklid pomůček dělají děti => výchova.



BEL sport

NABÍDKA SPOLUPRÁCE

**PRO VŠECHNA VAŠE DRUŽSTVA
V KLUBU SLEVA NA ZNAČKY:**



Kontakt: Pavel Janeček, tel.: 725 606 742, e-mail: janecek@belsport.cz



Kontakt: Richard Vlášek, tel.: 725 606 743, e-mail: vlasek@belsport.cz

Leták prosím pověste na klubovou nástěnku.

BEL sport, Belgická 1, 120 00 Praha 2, tel.: 222 541 825, www.belsport.cz



Vážení zástupci sportovních klubů,

Pro neziskové organizace, které vynakládají své úsilí a prostředky na prospěšné věci, připravila Poštovní spořitelna Era účet pro neziskovky, kde se náklady omezí na minimum.

Dovoluji si Vám představit **speciální nabídku pro sportovní kluby**.

Era účet pro neziskovky je běžný účet, se kterým získáte moderní služby, které Vás nic nestojí:

- vedení účtu **zdarma** po **celou dobu** jeho trvání,
- vydání platební karty **bez poplatku**,
- **zdarma** zřízení trvalých příkazů a svolení k inkasu,
- **bezplatné** zasílání **měsíčních výpisů** v papírové i elektronické podobě,
- vedení služeb elektronického bankovníctví **zdarma**.

Stručný sazebník poskytovaných služeb k účtu neziskové organizace je v příloze této nabídky.

A ještě něco navíc

Pokud využijete této výjimečné nabídky, ušetříte své peníze a **získáte 500 Kč** při založení Era účtu pro neziskovky.

Odměna bude vyplacena po 6 měsících od otevření nového účtu, a to za předpokladu, že na něm proběhne nejméně 1 transakce (vyjma 1. vkladu).

V případě Vašeho zájmu mne prosím kontaktujte. Nabízím Vám možnost osobní schůzky přímo u Vás, nebo na předem sjednaném místě a následnou individuální péči po celou dobu vedení účtu.

Na spolupráci se těší,

Věra Jarošová

Specialista pro obchod a vzdělávání
Karlovo náměstí 76,
280 02, Kolín

Mob. 731 423 089

Email: vjarosova@csob.cz